

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC BORISA PEČETA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

TOMŠIČEVA ULICA 32

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Sandra Tkavc

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

sandra.tkavc@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Nina Rajšp

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Enota Košaki

Ime vaše skupine:

Zvezdice Zaspanke

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Nina Rajšp](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Karmen Hansche](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Knjige o prehrani, reklamni letaki, plakat, pisala](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[ne](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Aktivnost: OKUŠAJMO ZDRAVO Cilji: Spoznavanje in prepoznavanje zdravih živil ter njihovega vpliva na telo. Razvijanje pozitivnega odnosa do zdrave prehrane in spodbujanje zdravih prehranskih navad. Razumevanje pomena uravnotežene prehrane za ohranjanje zdravja. Potek: začeli smo s kratkim pogovorom o pomenu zdrave prehrane in njenem vplivu na naše telo. Otrokom sva predstavili različne zdrave prigrizke, sadje, zelenjavo in druge pomembne sestavine uravnotežene prehrane. Otrokom sva pripravili različna zdrava živila (sadje, oreščke, zelenjava, semena) in jih spodbudile k poskušanju. Otroci so počasi in pozorno okušali izbrana živila. Spodbujajte sva jih, da opazujejo teksturo, okus, vonj in barvo vsakega živila. Po vsakem okušanju so izrazili svoje mnenje in oceno. Nato smo pripravili tabelo, na katero so otroci

razvrščali zdrave in nezdrave prigrizke. Pred tem, so jih izrezali iz reklamnih letakov. Pogledali smo si prehransko piramido in jo iz izrezanih sličic izdelali tudi sami.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Kape, klobuki, sončna očala, odpadni material, obroči, sonce iz papirja

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Cilji: - Ozaveščanje otrok o pomenu varovanja pred soncem in preprečevanja sončnih opeklin. - Učenje pravilnega ravnanja in zaščite pred sončnimi žarki Potek: Otrokom sva predstavili pravilne načine zaščite pred soncem, kot so nošenje sončnih očal, uporaba klobuka ali pokrivala, nošenje oblačil s pokrivanjem rok in nog, uporaba sončne kreme z visokim faktorjem zaščite itd. Nato sva jih spodbudili, naj še oni pokažejo, kako se zaščititi pred soncem z različnimi oblačili in dodatki. Izdelali smo drevesni diagram oblačil, v katerega smo razvrstili oblačila za poletne dni in oblačila za hladne dni. Otrokom sva dali na izbiro odpadno embalažo. Spodbudili sva jih, naj iz nje izdelajo zaščitne pripomočke - sončna očala, klobuke, kape. Igrali smo se gibalno igro Sonce. Otroci so tekali po igrišču, ko je posijalo sonce (sonce iz papirja na palici), so se morali skriti v senco, v tem primeru, v obroče.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige Moj stari avto, Kako se obnašam v prometu, Previdno na cesti, prometni znaki, kolesa, poganjalci,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Cilji: -Ozaveščanje otrok o pomenu varnosti v prometu. -Učenje prometnih pravil in pravilnega ravnanja v prometnem okolju. -Razvijanje veščin za varno prečkanje ceste in vedenja v prometu. Potek: V literaturi smo pogledali in spoznavali prometne znake. Organizirali sva prometno igralnico v notranjih in zunanjih prostorih. Postavili sva prometne znake, semaforje, prehode za pešce, cestne oznake itd. Otroci so se poskusili v vlogi voznikov, pešcev in kolesarjev, učili so se varnega vedenja v prometu. Obiskal nas je prometni policist, predstavil nam je policijsko opremo in vozilo. Razložil je tudi, zakaj moramo upoštevati pravila v prometu. Pripravili sva prometne naloge, vključno s prepoznavanjem prometnih znakov, razvrščanjem vozil glede na njihovo vrsto in učenjem rokovanja s kolesom ali skirojem - kolesarski dan. Otroci so izdelali prometne znake iz papirja, kartona ali drugih materialov. Spodbujali sva jih, da jih uporabijo pri igri.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, knjiga Slepá miš, ti loviš, medalje, glasba, zvočnik

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Cilji: -Spodbujanje otrok k redni telesni aktivnosti in gibanju. -Razvijanje motoričnih sposobnosti, ravnotežja, koordinacije in moči. -Spodbujanje zabavnega in ustvarjalnega izražanja skozi gibanje. Potek: Skozi celo leto enkrat na teden izvajamo vadbene ure. Otroke sva spodbudile, da se prelevijo v različne živali in posnemajo njihove gibe. Na primer, lahko posnemajo hoje kot medvedi, skakanje kot žabe, plazenje kot kače, plesanje kot metulji,.. Postavili sva gibalno progo s preprostimi ovirami, kot so obroči, blazine, stoječe palice itd. Otroci so premagovali ovire, skakali, plezali in se premikali skozi progo na zabaven in izzivov poln način. Spodbujali sva jih, naj premagujejo ovire na različne načine. Otrokom sva omogočili, da izrazijo svojo kreativnost skozi gibanje. Dali sva jim na voljo različne pripomočke, kot so trakovi, trampolini, žoge, obroči itd. Spodbujali sva jih, naj izvajajo različne gibe, skoke, vrtenja in ustvarjajo svoje gibalne frekvence. Izvedli smo tudi kros.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Literatura o naravi in recikliranju, material za ustvarjanje, zemlja, semena

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Cilji: -Spodbujanje otrok k spoštovanju narave in ozaveščanju o pomenu varovanja okolja. -Razvijanje odgovornega odnosa do rastlin in skrbi za okolje. -Spoznavanje procesa sajenja rastlin in opazovanje njihove rasti in razvoja. Potek: Na igrišču vrtca nam je hišnik izdelal grede, v katero smo posadili jagode. Za vrt smo skrbeli, zalivali in pulili plevel. Prav tako sva otrokom pripravili, da so sami posadili bučna semena v lončke. Poudarili sva pomen pravilne globine sajenja in zalivanja rastlin. Otroci so redno zalivali in opazovali rastline ter se učili, kako pravilno skrbeti zanje. Spodbujali sva jih k opazovanju rasti in razvoja rastlin. Sodelovali smo v skupnem čiščenju okolice vrtca. Otrokom sva razdelili rokavice in vreče za smeti ter jih spodbudili k zbiranju odpadkov in smeti v naravi. Otroci so izdelali unikatne lončke za rastline iz recikliranih materialov. Ustvarjali so umetnine z naravnimi materiali, kot so listi, vejice, kamni itd.