

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC BORISA PEČETA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

TOMŠIČEVA ULICA 32

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Aleksandra Tkavc

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

sandra.tkavc@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Valentina Janžekovič

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Tomšičeva

Ime vaše skupine:

Sončna dežela

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Valentina Janžekovič](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Mojca Lendvaj Ščavničar](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Osebna higiena](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[plakat s piktogrami, tempera barve, \(voda in milo v umivalnici\)](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Zaradi same specifikacije otrok našega oddelka, smo septembra začeli z dejavnostmi pri osnovah. Ena izmed takšnih je bilo tudi umivanje rok. V skupini je bilo namreč takrat večina novincev in hkrati tudi tujejezičnih otrok. Zato sva med drugim s pomočnico pripravili tudi plakat s piktogrami za pravilno in temeljito umivanje rok. Najprej smo si omenjeni plakat temeljito ogledali in pojasnili ter demonstrirali posamezne piktograme »na suho«. Nato smo se odpravili v umivalnico, kjer smo najprej poiskali primeren prostor za naš plakat, na vidnem mestu. Nato pa sva s pomočnico vsakemu izmed otrok, na roke dali malo tempera barve, ki nam je ostala od likovnega ustvarjanja prejšnjega dne. V nadaljevanju pa smo si vsi skupaj, v skladu s piktogrami na našem plakatu, temeljito umili roke. Otroci so tako na zabaven način

spoznali pravilno in temeljito umivanje rok. Dejavnost (brez tempera barve) še danes večkrat ponavljamo, saj se otroci med seboj opozarjajo, kdo si ni pravilno umil rok.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne (oz. sodelovali so tudi starši)

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

recepti in ideje otrok od doma, ožemalnik, vrč, kozarci

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Naslednja aktivnost je nastala spontano ob opazovanju odzivanja otrok. Za popoldansko malico smo imeli namreč pomaranče, a ko sva jih s pomočnico ponudile otrokom jih noben otrok ni želel niti poskusiti. Zato sva se odločili, da bomo skupaj našli način, da porabimo pomaranče. Z otroki smo se dogovorili, da v vrtec prinesejo ideje, recepte kako bi lahko porabili ostale pomaranče. Nekateri so prinesli recepte za pecivo, ideje za izdelavo dišav, sušenje pomaranč za dekoracijo itd. Ena izmed deklic v oddelku pa je pripomnila, da sama z mamico večkrat pripravi naravni pomarančni sok. In tako smo si ga pripravili tudi mi v vrtcu. Otroci so si naredili predpasniki, midve z pomočnico sva prepолоvili pomaranče in pomagali otrokom pri ožemanju pomaranč. Seveda, smo si vsi skupaj še prej temeljito umili roke, tako kot smo se naučili pri eni izmed opisanih dejavnosti. Dejavnost s pripravo pomarančnega soka smo na željo otrok tekom leta ponovili še trikrat.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

stožci, proemtni znaki, kolesa in skiroji, zaščitna oprema kolesarjev

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

V toplejših dneh ob koncu šolskega leta, samo izvedli kolesarski dan. Z aktivnostjo smo želeli praktično potrditi in utrditi znanje, ki smo ga pridobili v sklopu tematskega sklopa prometa in prometne varnosti otrok. Takoj po zajtrku smo si naredili vso ustrezno zaščitno opremo in jo skupaj pregledali. Pravilno pritrdili in prilagodili zaščitne čelade, kolmočnike in kolenčnike. Nato smo pregledali še primernost koles (pnevmatike, luči oziroma odsevnike, zavore itd.). Za konec smo nastavili še primerno višino sedeža na kolesih za vsakega posameznika. In začela se je vožnja po poligonu. Seveda smo se najprej dogovorili za pravila na pripravljenem poligonu. Ko smo vožnjo s kolesom brez ovir že čisto vsi dobro obvladali, samo na poligon postavili nekaj ovir. Najprej smo med njimi vozili dolg slalom, ki pa se je z časom in našo spretnostjo krajšal, vozili smo tudi osmice med stožci in ob tem upoštevali še prometne znake postavljene ob poligonu.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikanica Plastenka NEvenka (P. Matos), lutka plastenke Nevenke, material za izdelavo košev (odpadni material), lepilo, čopiči, vreče za smeti, rokavice itd.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

V letošnjem letu smo zraven osebne higiene, velik poudarek dali tudi skrbi za okolje. Tako smo preko različnih zgodb spoznavali zakaj je potrebno poskrbeti za okolje. Izhodišče naših dejavnosti je bila pravljica »Plastenka Nevenka«, ki nas je tudi sama (kot lutka) obiskala v oddelku. Predstavila nam je svojo zgodbo in nas povabila, da ji v največji meri pomagamo poskrbeti za naš planet. Tako smo v našem oddelku pripravili kotiček za ločevanje odpadkov. Sami smo iz odpadnega materiala izdelali koš za papir, koš za embalažo in koš za vse ostale odpadke. Plastenka Nevenka, nas je nato preko igre razvrščanja in klasificiranja naučila kaj spada v kateri koš. Prav tako nas je tekom šolskega leta večkrat obiskala in preverila, kako pridno ločujemo odpadke in skrbimo za naš planet, nad čimer so bili otroci vidno navdušeni. V sklopu skrbi za naš planet in našo prihodnost, samo se udeležili tudi čistilne akcije okolja oziroma okolice vrtca.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

fotografije gozda v različnih letnih časih, različnih živali in rastlin v gozdu

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Kot že zadnjih nekaj let, v našem vrtcu redno spodbujamo in stremimo k zdravemu načinu življenja že pri otrocih. V skladu z omenjenim in prednostno nalogo našega vrtca, sva se s pomočnico vzgojiteljice letos odločili, da bomo uvedli tedenske sprehode/pohode v gozd oziroma mestni park. Tako sva vsaj en dan v tednu načrtovali dejavnosti v gozdu in/ali parku, v različnih vremenskih pogojih. Največkrat smo se v tem šolskem letu odpravili v gozd in ga tako spoznali do potankosti, skozi vse letne čase. Spoznavali in učili smo se o življenju v gozdu. Prav tako smo tedensko izvajali tudi razgibavanja, gibalne minutke ali pa celo vadbene ure v naravi, največkrat v parku ali bližnjem drevoredu. V spomladanskih toplejših mesecih pa smo se večkrat odpravili tudi peš na daljši pohod. Tako smo v zadnjih treh mesecih večkrat osvojili vrh Piramide, obiskali jaso za tremi ribniki v mestnem parku, osvojili Kalvarijo in razgledno točko pri »Belem križu« nad Mariborom.