

Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: **SONČKI**
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:

ALENKA CUSSIGH
ALENKA PERŠAK
MAJA ŠUTEJ

- Starostna skupina:
 - **Nižja**
 - Višja
 - Mešana
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu? (poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)

_____ **5** _____

Aktivnost 1:

- Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

_____ **DUŠEVNO ZDRAVJE** _____

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)

- zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
 - Enodnevna
 - Obdobjna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
 - Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - **ne**
 - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
 - Kratak opis aktivnosti:

V letošnjem letu smo imeli v oddelku postopen vpis, kar je lahko za delo v oddelku težje, je pa zagotovo prednost za vsakega otoka posamezno, saj se mu lahko v času uvajanja in prilagajanja na vrtčevsko okolje popolnoma posvetiš in prilagodiš. Da bi se otroci počutili dobro in sprejeto, smo jih sprva veliko pestovale, vpeljevale v rutino, jim kazale slikanice o vrtcu in življenju v njem. Otroci so se igrali z igračami, za katere so sami pokazali največji interes. Zelo radi lovijo milne mehurčke, medtem ko se z baloni sprva niso želeli igrati. Zanimale so jih predvsem igrače z zvokom in različnimi vidnimi učinki. Pele smo jim pesmice ter se z njimi igrale bibarije iz knjige Biba Buba Baja (M. Voglar), Križ kraž kralj Matjaž.

Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

OSEBNA HIGIENA

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

V okviru tematskega sklopa Zdrav sem smo veliko časa posvetili tudi skrbi za telo in zdravi prehrani. Spoznavali smo svoje telo, poimenovali dele telesa, jih božali. Brali smo knjige s to tematiko: Moje telo, Ema zboli (R. Schwarz), Ali se ne počutiš dobro (A. Hest), Kaja gre k zdravniku (L. Schneider). Slačili in oblačili smo dojenčke, jih umivali, previjali. Igrali smo se simbolno igro pri zdravniku. Ob skrbi za osebno higieno smo poudarjale pravilno umivanje rok. Otroci so preizkusili, kako se iz rok spere umazanija (barva, blato), kako se peni milo. Spodbujale smo jih k uporabi robčka in k pravilni higieni kašlja.

Aktivnost 3:

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

GIBANJE

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - **ne, nihče drug**
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?

- da
 - **ne**
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
 - Kratak opis aktivnosti:

Tudi gibanju smo vsakodnevno namenjale veliko pozornosti. Če nam je vreme dopuščalo, smo se vsakodnevno gibali zunaj v naravi. Ponujale smo jim različne igrače in športne rekvizite. V primeru slabega vremena smo v garderobi vrtca pripravile gibalne poligone z blazinami, tuneli. Tako so imeli otroci vsakodnevno možnost krepiti svoje fizične sposobnosti in razgibano okolje za gibanje. Ponujale smo jim žoge, obroče, palice, igrače za potiskanje in vlečenje, velike kocke, poganjalcev, tipne blazine. Otrokom smo velikokrat v letu ponudile različne čutne poti – iz umetnih materialov in iz naravnih materialov. Ob premagovanju le teh so se otroci seznanjali z različnimi materiali in si hkrati krepili mišice stopal. Pri otrocih je bil na področju gibanja v letošnjem letu viden velik napredek.

Aktivnost 4:

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

JEM ZDRAVO

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - **drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)**

- zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
 - Enodnevna
 - **Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)**
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
 - Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
 - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
 - Kratek opis aktivnosti:

Vsi otroci naše skupine, so se letos v vrtec šele uvajali. Skupaj z uvajanjem je potekalo tudi navajanje na kulturno in zdravo prehranjevanje v vrtcu. Otroci so na zdravo in raznoliko prehrano zelo različno navajeni. Skupaj smo se trudile otrokom predstaviti jedi in živila ter jih navdušiti, da so jed poskusili. V okviru tematskega skopa Zdrav sem, smo spoznavali zdrave obroke, sadje in zelenjavo. Hrano smo si ogledali na slikovnem materialu, kasneje smo pripravili sadni in zelenjavni krožnik ter svež sadni napitek. Veliko otrok, ki po zelenjavi ne posega, se je tako opogumilo in so z veseljem pokušali zelenjavo. Otroci so se igrali v kotičku kuhinja in v simbolni igri pripravljali različne obroke.

Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

BESEDE IMAJO MOČ

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - **osebje vrtca**
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

- Kratek opis aktivnosti

Pri najmlajših otrocih je prisotna večinoma nebesedna komunikacija. In ker se strokovne delavke zavedamo, da se otroci učijo z opazovanjem in posnemanjem, smo bile pozorne, da je bila naša besedna komunikacija spoštljiva in otrokom vzgled. Ob dnevni rutini, ob igri smo otrokovo nebesedno komunikacijo podkrepile z besedami. Na tak način so se otroci učili vljudne komunikacije, seznanili so se z vljudnostnimi izrazi – prosim, hvala, izvoli, oprosti... Naučili smo se opazovati, videti in čutiti. Zaznavali in opazovali smo svoje telo, izvajali smo masaže za sproščanje, poslušali smo umirjeno glasbo.