

Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: VIJOLIČNA SOBA
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:
ALJA MAJCEN, dipl.vzg.predšol.otr.
KLAVDIJA MENHART, pomočnica vzg.
- Starostna skupina:
 - Nižja
 - Višja
 - Mešana (2-4 leta)
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu?
(poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)

5 aktivnosti

Aktivnost 1:

- Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

VARNOST V PROMETU

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok

- ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

Z otroki smo se pogovarjali o prometu in prometni varnosti v avtomobilih (pomen privezanosti v avtu, seznanitev otrok zakaj je pomembno, da smo vsi pripeti. Ogledali smo si varnostne otroške sedeže za različne starosti otrok. Starši so prinašali v vrtec različne otroške varnostne sedeže in na njih smo se učili pravilnega sedenja in pripenjanja. Brali in ogledali smo si knjige o prometu. Otroci so jih imeli vsak dan na razpolago v posebnem kotičku, kjer so jih prelistali, si ogledovali slike. Izdelali smo plakat o varnosti v prometu. Z otroki smo se igrali didaktične igre, kjer so sestavljali puzzle na temo promet. Izdelali smo garažo iz kartona, kamor so otroci parkirali svoje majhne avtomobilčke. Izdelali smo eko voziček iz odpadne kartonske embalaže, iz časopisnega papirja pa ladjice, ki smo jih spuščali v reko Dravo na Mariborskem otoku. Večkrat smo poslušali pesem "Lokomotiva" skupine Bepop. Prepevali smo pesem Moj rdeči avto (Mira Voglar) in Z avtobusom k teti (Janez Bitenc). Pri prečkanju cestišča smo dvignili desno roko in rekli: »Dvignjena roka za varnost otroka«.

- Kratak opis aktivnosti:

Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

BESEDE IMAJO MOČ

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - **zunanj izvajalci (knjižničarka)**
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - **starši oz. družinski člani otrok**
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):
- Kratak opis aktivnosti:

V naši skupini smo vsak dan brali. Poezija, proza, uganke, besedne igre, premetanke, izmišljarije so bile naše spremljevalke skozi celo šolsko leto. Poudarek je bil na povezovanju otrok, saj so prišli v našo skupino iz treh različnih skupin. Vodilna knjiga nam je bila Pravi prijatelj (Urša Krempf). Ob petju pesmi Mi se 'mamo radi so otroci izjemno uživali in jo z veseljem prepevali. Učili smo se deklamacije: Babica in dedek, Moj očka korenjak (Mojca Pečnik) in Mamici (Mira Voglar). Pripravili smo srečanje za dedke in babice ter imeli več srečanj s starši. Starši so sodelovali na senzoričnem doživetju, kjer so skupaj z otroki reševali senzorične naloge na Mariborskem otoku. Otroci so bili aktivno vključeni v odločanje o dekoraciji, sodelovali so v pogovoru z odraslimi, obnavljali so pravljice in pripovedovali doživetja od doma. Uganke o živalih so jih še posebej pritegnile, saj smo se pogovarjali o travniku in njegovih prebivalcih. Obisk knjižnice v Kamnici je bil posebno doživetje. Knjižničarka nam je dvakrat v letu prebrala kar štiri knjige. Bili smo tudi na podelitvi Pikine bralne značke, saj smo veliko brali in so otroci v svoje zvezke slikali po doživetju prebranega.

Aktivnost 3:

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

GIBANJE

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne

- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

V naši skupini je gibanje potekalo vsakodnevno. Z otroki smo imeli gibalne minute, enkrat tedensko v telovadnici, na igrišču, na terasi ali na Mariborskem otoku smo izvedli vadbeno uro, kjer so si otroci razgibali celotno telo in različne mišične skupine. Večkrat letno sva otrokom pripravili čutno pot, kjer so bosi preizkušali različne površine in materiale. Vsak dan smo s pomočjo bibe šli na sprehod v bližnjo in daljno okolico vrtca. Otroke sva spodbujali k hoji v parih. V popoldanskem času sva organizirali dva pohoda po srčni poti na Mariborskem otoku, kjer so otroci in starši izvajali različne senzorične naloge, ki so vključevale tudi matematiko in gibanje. V mesecu juniju smo na igrišču v Kamnici organizirali športne igre treh generacij v okviru projekta Šport in špas.

- Kratek opis aktivnosti:

Aktivnost 4:

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

OSEBNA HIGIENA

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima

- drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
 - Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
 - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

V umivalnici smo prikazali pravilno umivanje rok po navodilih iz filma Čiste roke za zdrave otroke. S pomočnico vzgojiteljice sva izvajali nadzor otrok pri umivanju rok (pred obroki, po obisku stranišča, po prehodu, po delovnih opravilih). Varčevali smo z vodo in papirnatimi brisačami za brisanje rok (izdelava napisa »Varčuj z vodo«, nadzor pri umivanju rok, po umivanju si otroci obrišejo roke samo z eno papirnato brisačo). Dosledno smo upoštevali preventivne ukrepe za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni v vrtcu: obvestila ob pojavu nalezljive bolezni, higiena rok, redno prezračevanje prostorov, redno gibanje, pogovor o pomenu upoštevanja preventivnih ukrepov. Otrokom smo prikazali, kako se pravilno kiha in kašlja: pred usta in nos damo papirnat robček, ki ga nato odvržemo v koš in si umijemo roke. Če robca nimamo pri roki, imamo pa v bližini umivalnik, kihamo in kašljamo v dlan in si roke potem takoj umijemo. Izdelali smo tudi plakat na temo Čiste roke za zdrave otroke.

- Kratak opis aktivnosti:

Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

ZDRAVA PREHRANA

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - **zunanj izvajalci (Vrtnarstvo Mrak)**
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
 - Enodnevna
 - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - **Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)**
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - **da**
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - **otroci**
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

Pogovarjali smo se o zdravi prehrani (zakaj se prehranjujemo, kaj je zdravo za naš organizem, kaj spada v zdravo prehrano, kako se prehranjevati, koliko obrokov je potrebno zaužiti čez dan, kultura prehranjevanja - jemo počasi, dobro prežvečimo vsak grižljaj, med obrokom ne pijemo). Ogledali smo si številne slikanice o sadju in zelenjavi, listali reklamne revije in v njih iskali sadje in zelenjavo. Izdelali smo plakat iz šelešamerja s slikanjem zdrave prehrane- sadje, zelenjava z odtiskovanjem rok. Pripravili smo sadno solato iz jabolk, hrušk in grozdja. Izdelali smo prehransko piramido iz kartona. Otroci so okušali različne vrste sadja, zelenjave in oreščkov z zavezanimi očmi. Ogledali smo si vrtčevsko kuhinjo, kjer nam je kuharica povedala in pokazala, kako se pripravlja hrana. Otroci so pomagali pri iztiskanju soka iz svežih pomaranč. Sodelovali smo v projektu »Tradicionalni slovenski zajtrk«. Ogledali smo si ekološko tržnico v bližini vrtca (Vrtnarstvo Mrak), kjer so nam predstavili sveže sadje in zelenjavo, ki zraste na domačem vrtu.

- Kratak opis aktivnosti:

Aktivnost 6:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...
-

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 6 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
 - svetovalna služba
 - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
 - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
 - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
 - starši oz. družinski člani otrok
 - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 6?
 - Enodnevna

- Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
 - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 6 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
 - da
 - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 6 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
 - otroci
 - osebje vrtca
 - starši oz. družinski člani otrok
 - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
 - Drugo (navedite):

Kratek opis aktivnosti